Michel Bonduelle
Cartographie Iwona Séris

Le Bonheur en roue libre

25 balades vélo sur les voies vertes de France

Éditions **OUEST-FRANCE**

N
LILLE
Givet
Amiens
Cerisy
Charleville-Mézières
Le Bec-Hellouin
Evreux
PARIS
Claye -Souilly
La Seine
RENNES
Mayenne
Josselin
Remiremont
Bussang
Chateau-Gontier
Redon
Auxerre
Alesia
Tours
Clamecy
DIJON
Baume-Les-Dames
Villandry
NANTES
Arc et Senans
St-Léger-
sur-Dheune
Chalon
Cluny
Chanaz
Annecy
Marennes
LIMOGES
Port-de-Groslée
Royan
LYON
Doussard
Perigueux
Lacanau
BORDEAUX
Sarlat
Sauveterre
Souillac
Cap Ferret
Meilhan-sur-Garonne
Mimizan
Agen
Valence d'Agen
Leon
Montauban
Cavaillon
St-Martin-de-Castillon
TOULOUSE
Naurouze
MARSEILLE
PERPIGNAN

Sommaire

Entre étangs, chemins de mémoire et hortillonnages
SUR LE CHEMIN DE HALAGE DE LA SOMME - 8

Entre Évreux et l'abbaye du Bec-Hellouin
SUR UNE « PISTE AUX TRÉSORS » NORMANDE - 18

En passant par la Mayenne
AU FIL D'UNE RIVIÈRE GRANDEUR NATURE - 26

La Bretagne par le travers
AU LONG DES BIEFS D'UN CANAL HISTORIQUE - 34

Entre Oléron et Gironde
SUR LA PISTE DE L'ESTUAIRE - 42

Périgueux d'Est en Ouest
UNE PROMENADE CYCLABLE AU FIL DE L'ISLE - 52

Jusqu'à Sarlat
EN SUIVANT LA RIVIÈRE ESPÉRANCE - 58

De Lacanau au Cap Ferret
PAR L'ANCIEN CHEMIN DES RÉSINIERS - 64

A vélo, depuis Bordeaux
JUSQU' AU CŒUR DE L'ENTRE-DEUX-MERS - 72

Entre dunes, plages et « courants »
SOUS LES PINS DE LA FORÊT DES LANDES - 78

D'Agen à Meilhan
AU FIL DU CANAL DE GARONNE - 84

De Valence-d'Agen à Montauban
LE LONG DE LA VÉLOROUTE DES DEUX-MERS - 94

De Toulouse à Naurouze
SUR LA COULÉE VERTE DU CANAL DU MIDI - 102

Au pied du Luberon
EN SUIVANT UN CHEMIN DE LAVANDE - 108

En Dauphiné, parcours spectacle
SUR LES RIVES DU GRAND RHÔNE - 116

Au départ d'Annecy
DANS LA LUMIÈRE DU « LAC DES CYCLES » - 124

Retour en Sâone et Loire
SUR LA PREMIÈRE « VOIE VERTE » FRANÇAISE - 132

Vers les grands crûs de côte de Beaune
SUR UN PARCOURS D'APPELLATION CONTRÔLÉE - 140

Sur le canal de Bourgogne
UNE ÉCHAPPÉE CYCLABLE À GRAND SPECTACLE - 148

En bord de Doubs, une piste enchantée
SUR LA VOIE DE L'EUROPE - 158

De Remiremont à la source de la Moselle
LES VOSGES EN PENTE DOUCE - 166

Dans l'Yonne, une croisière en roue libre
AU PAYS DES FLOTTEURS DE BOIS - 174

Travelling de rêve en Ardenne
DANS LES MÉANDRES DU VAL DE MEUSE - 184

Du parc de la Villette aux boucles de Seine et Marne
LA BELLE ECHAPPÉE DE L'OURCQ - 194

Entre Loire et Cher,
SUR LE PARCOURS ROYAL DE « LA LOIRE À VÉLO » - 200

L'abbaye de Belleperche est à 5 km de la piste mais -même à vélo- elle vaut nettement le détour ! (©Photo ADT 82)

Montauban. L'autre Ville Rose, comme on l'appelle souvent, vaut évidemment beaucoup mieux et plus que les quelques références « audiardesques » (cf. Les Tontons flingueurs) qui parsèment la ville. La très italienne place nationale, la très blanche cathédrale – dans

Vue de la piste, la « carte postale » du Pont Vieux de Montauban. (©Photo ADT 82)

La place Nationale, forum central de « l'autre ville rose ». (©Photo ADT 82)

une ville de brique ! –, les beaux hôtels de la rue de la Résistance, l'ancien palais épiscopal (XVII^e s.) abritant le musée Ingres, tout cela mérite que l'on s'y attarde largement, l'idéal étant de prolonger son parcours cyclable d'un séjour ou d'une nuit au moins. Le temps, entre autres, d'apprécier aussi la ville by night, depuis le « belvédère » du Pont-Vieux.

PARTIR – OÙ FAIRE ÉTAPE ? – REVENIR

Les trains TER de la ligne Bordeaux-Toulouse irriguent idéalement le cours de la Garonne et la piste qui suit son canal latéral. Pas plus, donc, que pour Moissac ou Montauban, on n'aura de difficulté à rejoindre en train Valence d'Agen. Pas de souci non plus concernant les possibilités hôtelières des trois villes, même s'il faudra davantage compter, entre elles, sur des solutions campings ou chambres d'hôtes.

Tous renseignements utiles et adresses d'hébergements auprès de l'ADT du Tarn-et-Garonne (tél. : 05 63 21 79 65 www.tourisme-tarnetgaronne.fr) et de l'office de tourisme de Valence d'Agen (tél. : 05 63 39 61 67) Renseignements complémentaires sur le site www.canaldes2mersavelo.com

Avec ou sans E-bike, il faudra pousser un peu sur les pédales, mais Châteauneuf en vaut la peine !

Soleil qui y transite, à plus de vingt mètres, heureusement, au-dessus du canal. Peut-on reprocher pour autant à l'A6 d'avoir écorné au passage un peu du charme du secteur ? Aux transhumants qui l'empruntent par millions, il faut reconnaître qu'elle offre depuis quelques décennies une jolie carte postale : une vue imprenable, au passage de Châteauneuf-en-Auxois, à quelques kilomètres de là…

Le chemin de halage ne ménage d'ailleurs pas davantage ses effets aux cyclistes du bord de l'eau ! Peu après l'écluse n° 12, sous la silhouette altière de Châteauneuf, une aire de pique-nique bienvenue sera l'occasion d'un arrêt photo impératif. L'occasion aussi, peut-être, de se poser la question de monter là-haut, avec ou sans vélo… Franchement, le château médiéval et le village qu'il dissimule depuis la vallée le valent bien ! Le château-forteresse (XII^e^-XV^e^ siècles) pour sa beauté farouche, mais aussi Châteauneuf, « plus beau village de France » bichonné par ses résidents, pour le charme de ses rues et ruelles autant que pour le point de vue grandiose qu'il offre sur l'ensemble de la région.

À la sortie du tunnel de Pouilly-en-Auxois, la piste retrouve le bord de l'eau.

De retour sur le halage, il faudra s'attendre à voir se multiplier les écluses : on approchera, à chaque tour de roue davantage, de la ligne de partage des eaux et du fameux « toit du monde occidental » évoqué par Henri Vincenot (1912-1985), le célèbre écrivain bourguignon, né à quelques kilomètres d'ici.

Cap Canal ou la mémoire de l'eau

Œuvre d'un architecte japonais réputé, Shigeru Ban, le centre d'interprétation du canal de Bourgogne, à Pouilly-en-Auxois, se compose d'abord, d'une « halle du toueur » qui capte forcément l'attention. Une structure transparente abritant le premier et fameux remorqueur « à chaîne » ayant été mis en service, dans la seconde partie du XIXe siècle, dans le bief souterrain voisin. Un espace muséographique multimédia et interactif, vient compléter la démonstration, mêlant histoire, géographie, technique et souvenir. Enfin, depuis le quai de l'ancien port fluvial, La Billebaude, une péniche touristique électro-solaire propose des croisières commentées et des mises en lumière sous le tunnel. Au choix, sur toute la distance de la voûte (2 h 30 aller-retour) ou pour une journée entière, incluant, en plus de la traversée du souterrain, le franchissement de huit écluses successives, jusqu'à Vandenesse. Elle peut, dans ce cas, transférer (avec leur monture) des cyclistes trop fatigués pour passer le « col » de Pouilly-en-Auxois !

Institut « Cap Canal » du 1er avril au 31 octobre, tél. : 03 80 90 67 20.

Escale technique à Pouilly-en-Auxois !

En bord de Doubs, une piste enchantée

SUR LA VOIE DE L'EUROPE

Entre Dole et le Territoire de Belfort, un bel enchaînement de voies vertes remonte, sans relief apparent, la vallée du Doubs. Parcours plein de charme qui, dans les deux étapes détaillées ici, propose à la fois un détour forestier par la saline d'Arc-et-Senans, la visite panoramique de Besançon, et la découverte des beautés franc-comtoises de Baume-les-Dames. Invitation, en plus, à poursuivre le voyage vers l'Est. On est ici sur l'ambitieuse véloroute européenne de Nantes à Budapest !

► 70 km
pour deux étapes entre Saint-Vit et Baume-Les-Dames

Page de droite :
Sur la large piste du « Nantes-Budapest », aux abords de Besançon.
(© CRT Franche-Comté/Michel Joly)

Point de convergence, le bassin de la Villette (grand port fluvial à l'époque batelière) et la double voie cyclable qui mène en travelling jusque devant la sphère scintillante de la Géode. On est ici au point de départ de la piste, au carrefour de voies navigables (le canal de Saint-Denis et le canal de l'Ourcq) par lesquelles transitèrent, pendant un siècle et demi, des milliers de péniches ravitaillant Paris.

Traversant d'abord le parc de la Villette, passant sous le périphérique et sous le nouveau pont du tramway de ceinture, le second choc visuel sera pour les anciens moulins de Paris, superbement restaurés et offrant, du coup, une carte postale de choix aux cyclistes de l'ancien chemin de halage. Suivront une traversée de Pantin magnifiée en belle promenade, elle aussi, avant celles de Bobigny et de Bondy, en évolution rapide, certes, mais, force est de l'admettre, nettement moins glamour ! Alternant friches industrielles, zone de maintenance, murs tagués et campements sauvages, la chevauchée cyclable n'offre pas encore là son plus beau visage. Au moins donne-t-elle le ton, réaliste, de nombre d'échappées périurbaines…

Surprise murale aux alentours de Sevran. Les beaux reflets d'un « graf » dans le miroir de l'Ourcq.

Direction Bobigny. La double voie cyclable traverse un quartier en évolution permanente, sans doute bientôt l'un des plus attractifs de l'Est parisien.

Une première halte sera possible dans le parc de la Bergère, mais il faudra attendre la liaison Aulnay-sous-Bois/Livry-Gargan, puis le parc forestier de Sevran (une ancienne poudrerie) pour voir vraiment le parcours passer au vert. Quelques rares petites rampes pourront, ici ou là, poser problème aux rollers, le très roulant ruban d'asphalte ne fera plus défaut ensuite, aux uns comme aux autres. On pourra choisir le meilleur endroit pour une pause ou pour déballer le pique-nique : tables et bancs *ad hoc* ne manquent pas sur la seconde partie du parcours, et on pourra garder le meilleur pour la fin. Au-delà du parc forestier de Sevran et tout au long de la commune de Villeparisis, le ruban d'asphalte courant sur le côté gauche du canal a de quoi satisfaire les plus exigeants des baladeurs en roller et touristes à vélo !

La piste asphaltée s'arrête peu avant Claye-Souilly, proposant alors un raccourci urbanisé par la zone commerciale « Espace Souilly ». Mais, rollers mis à part, rien n'empêche ici les « cyclistes » de continuer par le verdoyant chemin de

Et pour quelques tours de pédale de plus

À condition de disposer du temps et du reste d'énergie nécessaires, on gagnerait beaucoup à poursuivre la promenade de l'Ourcq jusqu'à Meaux (une vingtaine de kilomètres depuis Claye-Souilly). Seul problème, le maintien du halage en voie de service – rustique – ne le permet pour le moment qu'aux adeptes du VTC/VTT. Dommage ! Avec un retour par le train, l'escapade constituerait une sortie de week-end idéale…

À condition, là aussi, de dépasser Claye-Souilly, le cheminement du bord de l'Ourcq permet de rejoindre pratiquement, à Trilbardou, la rivière Marne qui coule quelques dizaines de mètres en contrebas. On y admirera une roue à aubes géante, classée monument historique. Elle servait à relever les eaux de la rivière et à réguler ainsi, au mieux, le débit du canal. Imaginé en effet dès le XVII[e] siècle, ce dernier ne devait être à l'origine pour Paris qu'une simple rigole d'alimentation en eau. C'est Bonaparte qui, en 1802, décida d'en faire aussi une authentique voie d'eau marchande.

L'Ourcq et sa piste cyclable à Claye-Souilly.

halage – gravillonné – qui conduit jusqu'à la halte fluviale de Claye-Souilly, très proche désormais. On y trouvera à la fois un port nautique de charme, et l'occasion d'une pause roborative méritée, histoire de prendre quelques forces avant d'entamer la route du retour…

Peu après Villeparisis. On est à moins de 20 km de Paris et pourtant…

Accès par RER, puis parcours à la carte. Une escapade de pur plaisir pour les adeptes du roller !

PARTIR OÙ FAIRE ÉTAPE ? REVENIR

Rien n'oblige, évidemment, à s'imposer la balade de l'Ourcq dans son intégralité ! On peut rejoindre la piste en cours de route, via métro ou RER (les pratiquants du roller y auront même intérêt). En métro, par la ligne 5, direction Bobigny (stations Église de Pantin, Raymond Queneau, Pablo Picasso). En RER, ligne B5, depuis la gare du Nord, direction Mitry-Claye, sortie Sevran-Livry, Vert-Galant ou Villeparisis.

Cela dit, ceux qui auront choisi d'écourter les distances pour profiter plus largement de la partie verte de l'itinéraire manqueront quand même un pan d'Histoire ! Développée le long d'un canal créé naguère pour ravitailler Paris en eau, la fameuse piste cyclable de Seine-Saint-Denis vaut d'être appréciée pour son ensemble, aussi hétérogène soit-il…

Les solutions pour revenir vers Paris ? Par le RER B, direction Saint-Rémy-lès-Chevreuse par les gares de Vert-Galant et Sevran-Livry, (sortie à Paris, gare du Nord ou stations suivantes). Depuis Meaux, par train SNCF, direction Paris-Saint-Lazare.

Côté hébergement et restauration, l'offre du bord de l'eau n'est pas grande, mais l'on trouvera quand même, à Claye-Souilly, deux restaurants au bord de l'Ourcq (une taverne alsacienne et une pizzeria), ainsi qu'un hôtel de centre-ville et un hôtel de chaîne, dans l'« Espace Souilly ».

À mi-parcours et aux beaux jours, mieux vaudra prévoir systématiquement un pique-nique pour la pause-déjeuner.